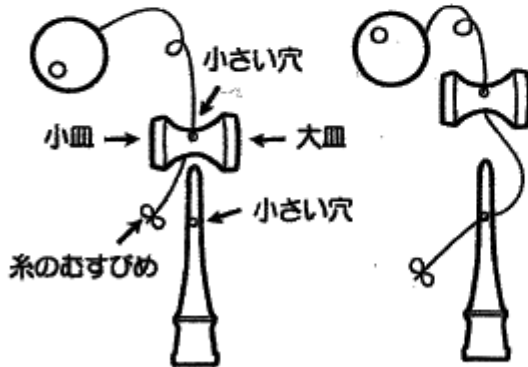
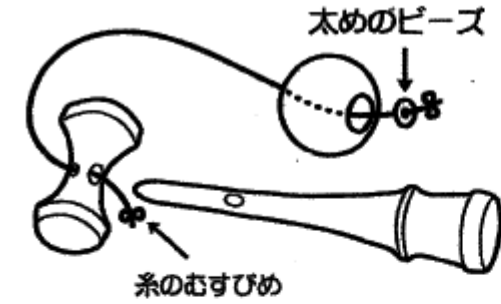


\*\*\* 糸の結び方 \*\*\*



A. けん糸通しを使用しない場合

B. けん糸通しを使用する場合

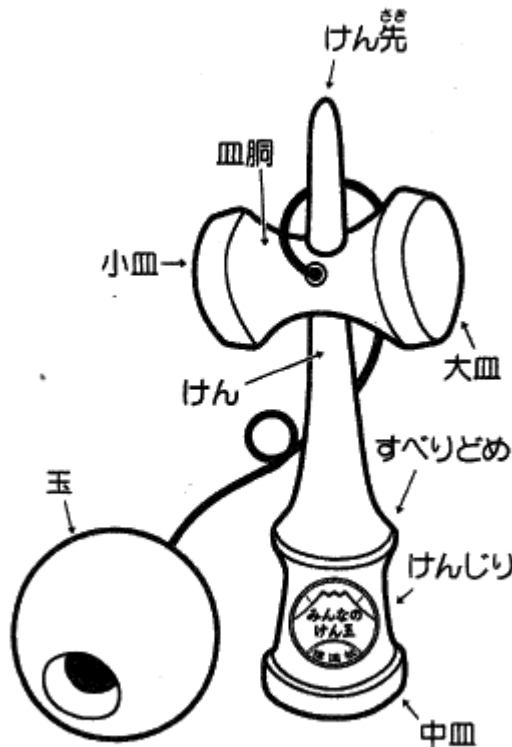
糸の長さ

糸の長さはけん玉を使用する人の体格・目的に応じて適切な長さに調節してください。糸の長さの目安として、大人：39~41cm、子供：35cm程度の長さをお奨めいたします。



Bの糸の通し方では使用中にけん糸と血胴が外れた場合でもけん糸と血胴が離れ離れになりません。

\*\*\* けん玉の名称 \*\*\*



※この図解は右利きの人用です。左利きの人は反対側の糸通しを使用してください。

# けん玉の技

けん玉の基本技となるのは以下の10種  
さあ やってみよう!!

## \*\*\* けん玉の持ち方 \*\*\*



「大皿の持ち方」  
大皿・小皿・もしかめ等の持ち方



「とめけんの持ち方」  
とめけん・日本一周等の持ち方

①大皿  
玉を引き上げて大皿にのせる



②小皿  
玉を引き上げて小皿にのせる



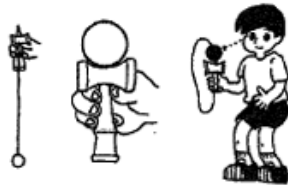
③中皿  
玉を引き上げて中皿にのせる



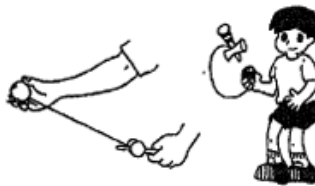
④ろうそく  
けん先を持って玉を中皿にのせる



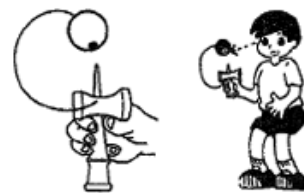
⑤とめけん  
玉を引き上げて穴にけん先を入れる



⑥飛行機  
けんを前に振ってけん先を玉の穴で受ける



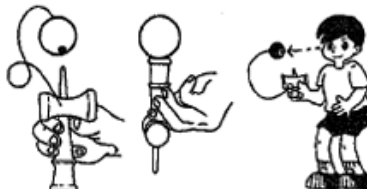
⑦ふりけん  
玉を前に振り、玉を一回転させてから玉の穴にけん先を入れる



⑧日本一周  
玉を小皿→大皿と移動させてから、玉の穴にけん先を入れる



⑨世界一周  
玉を小皿→大皿→中皿と移動させてから、玉の穴にけん先を入れる



⑩灯台  
玉の上のけんをのせ静止させる

